

Meditationstag

Auf dem Weg des Herzens

Der „Weg des Herzens“ ist mehr als eine Meditationspraxis. Immer geht es darum, sich selber nahe zu sein, wahrzunehmen was gerade jetzt ist, es annehmen ohne Bewertung, mit einem offenen Herzen.

Dieser Weg erfordert Disziplin und Erinnerung:
Ach ja, in der Spur wollte ich gehen.

Aus diesem Grund gibt es ab Herbst einzelne Meditationstage für Menschen, die bereits Erfahrung auf diesem Weg haben und spüren, dass sie diese Erinnerung und eine Kontinuität im gemeinschaftlichen Üben brauchen, über die jährliche Übungswoche hinaus.

Tagesstruktur:

10.00 Uhr	Ankommen
10.30 Uhr	3 x 20 Minuten Sitzen
12.00 Uhr	Mittagsgebet
12.15 Uhr	Mittagessen
	Pause für Einzelgespräch, Spaziergang, Garten
14.00 Uhr	2 x 20 Minuten Sitzen
14.50 Uhr	Nachmittagskaffee
15.20 Uhr	1 x 20 Minuten Sitzen
15.45 Uhr	Leibarbeit
17.00 Uhr	Schlussgedanken, Aufräumen, Verabschieden

Kloster Bad Wimpfen

monatlich ab
19. September 2015

Anmeldung bitte über mich:

Ingrid.Orlowski@malteser.org

Wer noch nicht in Wimpfen war bitte
Rücksprache mit mir halten.

Termine: 19.09.; 17.10.; 28.11.; 19.12.2015
immer samstags von 10 – 17.15 Uhr


Leitung: Ingrid Orlowski, Theologin,
Meditationsleiterin

Kosten: 20.- € inclusive Mittagessen und
Nachmittagskaffee

Kontakt:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0

www.kloster-bad-wimpfen.de

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.