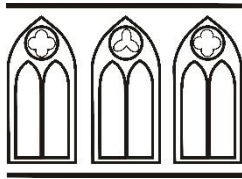


# Kloster Bad Wimpfen



FELDENKRAIS ®

Bewusstheit durch Bewegung

---

Feldenkrais ist eine ganzheitliche Lern-methode, die die Bewegung für die Wahrnehmung unserer Gewohnheiten und für das Erkunden neuer Handlungsmöglichkeiten nutzt. Die Neugier sich selbst zu entdecken, führt zu mehr Aufmerksamkeit und Wahrnehmung für das eigene Tun. So können wir einen flexibleren und kreativeren Umgang mit uns selbst und mit den Anforderungen des Alltags finden.

Kleinschrittige Bewegungsabläufe werden verbal angeleitet und finden am Boden liegend, im Sitzen und auch im Stehen statt.

Bitte warme, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

---

Charlotte Fichtl ist Feldenkrais-Lehrerin seit 2000 in eigener Praxis und für Organisationen und Institutionen tätig.

Ihre Ausbildung erhielt sie im Feldenkrais-Zentrum Heidelberg.

<http://www.fichtl-feldenkrais.de>

**Termine:**

Freitag 18.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

17.04.2020 - 19.04.2020

07.08.2020 - 09.08.2020

30.10.2020 - 01.11.2020

**Kursgebühr € 100,-**

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Leitung:** Charlotte Fichtl, Feldenkraislehrerin

**Info und Anmeldung:**

Kloster Bad Wimpfen

Lindenplatz 7

74206 Bad Wimpfen

Tel. 07063 9704-0

[kloster.badwimpfen@malteser.org](mailto:kloster.badwimpfen@malteser.org)

[www.kloster-bad-wimpfen.de](http://www.kloster-bad-wimpfen.de)