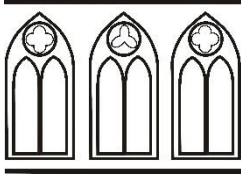


Kloster Bad Wimpfen



Meditation des Tanzes

**Spiegelungen als Impulse, Gegensätze oder
Gemeinsamkeiten**

**In der Begegnung Neues entdecken
Mich, Dich, Uns**

**Auf dem Weg in den Sommer...
Schau, was in Deinen Rucksack passt
Was möchtest Du ablegen, was mitnehmen**

**Ein Wochenende im Tanz zu bewegen was mich in
diesem Sinne in der tänzerischen Begegnung
berührt, bewegt, belebt. Aus der Stille im Tun Kraft
und Weite schöpfen.**

Zur Musik reichen wir uns die Hände und finden uns im Kreis, der ruhige Rhythmus der Musik bringt uns in eine gemeinsame Bewegung.

Im Kreis tanzend sind alle gleichrangig. Keine/r ragt hervor, nicht die Perfektion, sondern das Tun und freudvoll gelassenes Üben ist unser Ziel. Die Stille im Tun erfahren, mich darüber selbst neu intensiv und wahrhaftig entdecken.

Die ungewohnte Koordination von Händen und Schritten braucht Wiederholung, Erfahrung und liebevoll, freudvolle Geduld.

Die Bewegungen rühren oft uralte Muster in uns an, die durch das Tun wieder zum Schwingen kommen. Ziel des Tuns ist letztendlich ein ganzheitliches Werden mit allen Sinnen.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, leise (Tanz-)schuhe ggfs. eine Decke zum Ausruhen in den Pausen und evtl. Kleidung für kleine Wanderungen am Fluss mit.

Termin: 01.05.2020 bis 03.05.2020
Beginn 12 Uhr ab dem Mittagessen,
Seminarbeginn 15 Uhr im Kapitelsaal
Ende am 03.05.2020 ca. 13 Uhr

Leitung:

Christiane Burk-Fink Tanzlehrerin für Meditation des Tanzes, Sacred Dance, Meditation in Bewegung, Shiatsu-Praktikerin

Kosten:

Kursgebühr 120,- € bis € 160,- (nach eigenem Ermessen)

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7,
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.de