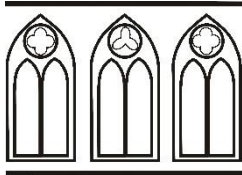


Kloster Bad Wimpfen



Meditatives Bogenschießen

trifft Qi Gong

*„Wenn man Ruhe nicht in sich selbst findet, ist es
vergeblich, sie anderswo zu suchen“*
(Francois de la Rochefoucauld)

Durch die Verbindung von meditativem Bogenschießen und Qi Gong eröffnet sich ein innerer Raum, in dem der Kontakt zu uns selbst als Quelle unserer Kraft erlebbar wird.

Im Seminar wechselt sich das Bogenschießen mit Übungen aus dem Qi Gong ab. Dabei ergänzen sich die Schritte im Ablauf des Bogenschießens mit sanften und gleichzeitig kraftvollen Übungen aus dem Qi Gong.

Klösterlich-meditative Impulse, intensive praktische Übungen, Zeit für Stille und Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Termine:

Freitag, 05.09. bis Sonntag, 07.09.2025

Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende: 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Kursgebühr:

325,- Euro pro Person
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Die Kurse finden drinnen und draußen statt. Bequeme und „wetterfeste“ Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen.

Leitung:

Martin Scholz, Seminare, Coaching,
Bogenschießen im Kloster ... und anderswo,
<https://martin-scholz-seminare.de>
Manfred Speckert, Qi Gong Instructor, Coach,
Autor, Lehrbeauftragter, <http://speckert-online.de>

Informationen zu Inhalt und / oder Ablauf
erhalten Sie gerne direkt vom Seminarleiter
Martin Scholz unter
ms@martin-scholz-seminare.de

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0
kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.de

