

"mal ohne smartphone,
tablet und co?"

Zwei Tage des Einüben in
digitale Freiheit

Wie Sie bewusst und frei leben. Und
nicht von smartphone, tablet und co.
bestimmt werden.

Wie oft haben Sie heute schon Ihre E-
Mails oder Statusmeldungen gecheckt?

Unser Lebensumfeld ist mittlerweile
perfekt digital vernetzt. Wir haben das
ständige Gefühl nichts verpassen zu
wollen.

Wir fliegen durch den Alltag, ohne unser
Umfeld bewusst wahrzunehmen. Ohne
unsere Empfindungen auf den
gegenwärtigen Augenblick zu lenken,
bewertungsfrei und akzeptierend.

In diesem neuen Angebot können Sie es
einüben und mehr Qualität für Ihr Leben
gewinnen.

Termin: Montag 24.10. Anreise bis 9.00 Uhr,
bis Dienstag 25.10.16 ca. 16.00 Uhr

Leitung: Ralf Braun, Achtsamkeitslehrer,
Seelsorger

Kosten: Kursgebühr € 150,-
Pensionskosten entsprechend der
gewählten Zimmerkategorie

Anreise am Vorabend ist möglich!

Kloster Bad Wimpfen

24. – 25.10.2016

Ralf Braun
Achtsamkeitslehrer, Seelsorger
Praxis für Achtsamkeit
und Seelsorge
www.achtsamkeit-seelsorge.de

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0

www.kloster-bad-wimpfen.de

