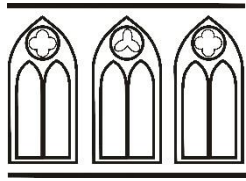


Kloster Bad Wimpfen



Yoga-Kränzchen im Kloster

Ein Tag für Dich

Wie könnte man besser dem Alltag entfliehen
und zu innerer Ruhe finden als in der Stille
und Kraft alter Klostermauern?

Bringen Sie Körper, Geist und
Seele in Einklang.

Der Kurs konzentriert sich vornehmlich auf
die Vermittlung von Yoga-Praxis:
Körper Asana, Atem-Pranayama, und
Entspannungsübungen, die in ihrer
Kombination eine beruhigende und
ausgleichende Wirkung erzielen und die
körperliche Vitalität und Fitness steigern

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir bitten Sie eine Yogamatte mitzubringen

Inklusiv Leistungen: Mittagessen im Kloster

Elena Fischbach ist seit 2011 als ausgebildete
Yogalehrerin tätig und unterrichtet seit 2012
in ihrer eigenen Praxis in Neuenstadt.

www.yoga-neuenstadt.de

Termine:

Sonntag 26.05.2019, 08.09.2019
Anreise bis 9.00 Uhr,
Kursende ca. 15.00 Uhr

Leitung: Elena Fischbach, Yogalehrerin

Kosten: Kursgebühr € 70,-
Inklusive Mittagessen

Wenn Sie eine besondere Ernährungsweise
bevorzugen (vegetarisch, vegan etc.), dann weisen Sie
uns bitte bei der Anmeldung darauf hin.

Info und Anmeldung:

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0

kloster.badwimpfen@malteser.org

www.kloster-bad-wimpfen.de



Malteser

...weil Nähe zählt.