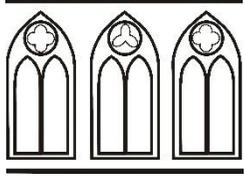


# Kloster Bad Wimpfen



## "Wir müssen reden!.." Achtsam kommunizieren

---

Einen auf Achtsamkeit basierenden Umgang  
lernen mit unterschiedlichen  
Herausforderungen des Lebens, vor allem  
denen der Kommunikation mit anderen.

Das will auch tatsächlich geübt sein, denn  
erstens ist achtsamen Hören und Sprechen  
gar nicht so leicht und zweitens ist es die  
einzige Weise mit den Missverständlichkeiten  
unseres Redens zurecht zu kommen und es  
unmissverständlich zu gestalten.

Achtsame Kommunikation einüben:  
aufmerksam zuhören, erwartungsfrei  
verstehen, unmissverständlich reden.

Termin: Freitag 31.05.2019  
Anreise bis 18.00 Uhr,  
bis Sonntag 02.06.2019, ca. 16.00 Uhr

Leitung: Ralf Braun, Achtsamkeitslehrer  
und Diplomtheologe

Kosten: Kursgebühr € 150,-  
Pensionskosten entsprechend der  
gewählten Zimmerkategorie

Ralf Braun  
Achtsamkeitslehrer und Diplomtheologe

Praxis für Achtsamkeit  
und Seelsorge  
[www.achtsamkeit-seelsorge.de](http://www.achtsamkeit-seelsorge.de)

**Info und Anmeldung:**  
Kloster Bad Wimpfen  
Lindenplatz 7  
74206 Bad Wimpfen  
Tel. 07063 9704-0  
[kloster.badwimpfen@malteser.org](mailto:kloster.badwimpfen@malteser.org)  
[www.kloster-bad-wimpfen.de](http://www.kloster-bad-wimpfen.de)

