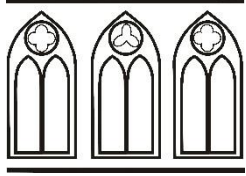


Kloster Bad Wimpfen



"Wir müssen reden!.." Achtsam kommunizieren

Einen auf Achtsamkeit basierenden Umgang
lernen mit unterschiedlichen
Herausforderungen des Lebens, vor allem
denen der Kommunikation mit anderen.

Das will auch tatsächlich geübt sein, denn
erstens ist achtsamen Hören und Sprechen
gar nicht so leicht und zweitens ist es die
einzige Weise mit den Missverständlichkeiten
unseres Redens zurecht zu kommen und es
unmissverständlich zu gestalten.

Achtsame Kommunikation einüben:
aufmerksam zuhören, erwartungsfrei
verstehen, unmissverständlich reden.

Termin: Freitag 31.05.2019
Anreise bis 18.00 Uhr,
bis Sonntag 02.06.2019, ca. 16.00 Uhr

Leitung: Ralf Braun, Achtsamkeitslehrer
und Diplomtheologe

Kosten: Kursgebühr € 150,-
Pensionskosten entsprechend der
gewählten Zimmerkategorie

Ralf Braun
Achtsamkeitslehrer und Diplomtheologe

Praxis für Achtsamkeit
und Seelsorge
www.achtsamkeit-seelsorge.de

Info und Anmeldung:
Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen
Tel. 07063 9704-0
kloster.badwimpfen@malteser.org
www.kloster-bad-wimpfen.de

